

Auszeit im Wald



Sanft wiegen sich die Bäume im Wind, die Vögel zwitschern fröhlich, der würzig frische Duft empfängt uns, wenn wir mit weichem Schritt ins Moos des Waldes sinken. Auszeit im Wald bedeutet Auszeit vom Funktionieren. Unsere Sinne werden wach, wenn wir staunend in der unglaublichen Lebendigkeit des Organismus Wald verweilen. Nichts tun, einfach nur DA-SEIN. Ein Modus in dem wir bestens regenerieren und Kraft für den Alltag tanken können.

Das erwartet dich:

- Vorbereitungszeit einzeln
- Täglich begleitete Waldzeiten mit Übungen des Leibes und freie Naturerfahrungen
- Eine Nacht im Wald
- Erzählzeit nach jeder Naturerfahrung und persönliche Nacharbeit

Dauer 3 Nächte/4 Tage. Auf Wunsch auch gerne länger.

Preis: € 350,- auf der Zeltwiese,- exklusive Unterkunft und Verpflegung
€ 420,- bei Übernachtung in einem Zimmer im Ferienhaus