



## **ZEIT für LEBENSÜBERGÄNGE**

Wie die Jahreszeiten oder Lebenszyklen der Natur es uns vorzeigen, sind auch wir Menschen, als natürliche Wesen ständig im Wandel. Oft krisenhaft kündigt sich ein neuer Lebensabschnitt an. Gerade in der Lebensmitte aber auch wenn ein wesentlicher Teil unseres Lebens zu Ende geht, fällt es uns schwer einfach so weiterzumachen. Leben bedeutet Veränderung und Veränderung Entwicklung. Nimm dir Zeit dafür.

In diesem Seminar erfährst du wie wesentlich und wichtig Lebensübergänge für unser Leben und unsere Entwicklung sind. Gemeinsam gestalten wir unseren Lebenskreis sind viel in der Natur und lassen uns von ihr in ihrer Lebendigkeit und Wandlungsfähigkeit inspirieren.

### Das erwartet dich:

- Kleingruppenseminar mit max. 8 Teilnehmer:innen
- Gesprächskreis Lebensübergänge mit Bedürfnisabklärung
- Naturerfahrungen mit persönlicher Nacharbeit
- Gestalten deines Lebenskreises
- Streifzüge über Wiesen und durch Wälder
- Übergangsritual zur Stärkung des persönlichen Übergangs
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion

Dauer: 3 Nächte/4 Tage

Termin: Do, 28. September bis So, 1. Oktober 2023

Preis: € 450,- ohne Unterkunft

€ 480,- auf der Zeltwiese

€ 550,- bei Übernachtung in einem Zimmer im Ferienhaus (Mehrbettzimmer)

Einfache Seminarverpflegung, Saft, Kaffee und Tee inklusive.

***Dieses Programm kann auch in Einzelbegleitung nach stattfinden. Bitte bei Interesse um Kontaktaufnahme.***